



Escuela Leonardo Da Vinci N°379
Programa de Integración Escolar
Cerro Navia

Cuadernillo de Estimulación Cognitiva para el hogar.



Primer año Básico
Programa de Integración Escolar

Abril 2020



Este cuadernillo tiene como objetivo trabajar capacidades como la memoria, la atención y la percepción.

Las actividades de estimulación cognitiva que presentamos a continuación están preparadas para **estimular la mente de los niños/as**.

¿Para qué sirve la estimulación cognitiva?

- Recuperar la capacidad cognitiva.
- Aumentar el rendimiento y las capacidades cerebrales.
- Estimular el funcionamiento cognitivo.
- Conseguir autonomía funcional.

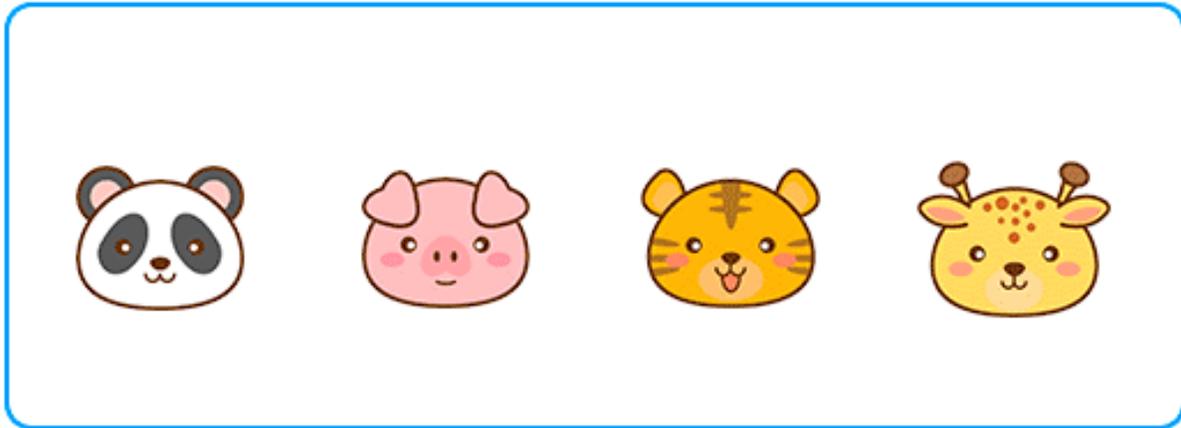
Diferentes capacidades cognitivas:

- Memoria
- Atención
- Percepción
- Psicomotricidad
- Creatividad
- Razonamiento



Ejercicios de Memoria

Doblar la ficha por la línea punteada. Memorizar las siguientes figuras.
Dar la vuelta a la hoja.



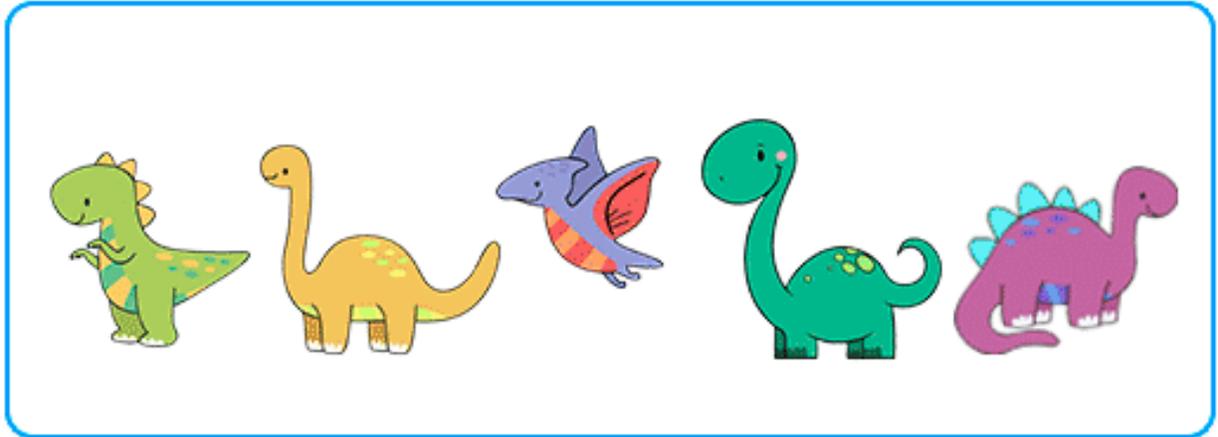
(doblar por aquí)

Una vez memorizadas las figuras, pasar a esta parte y rodear con un círculo las figuras que estaban en el cuadro de arriba.



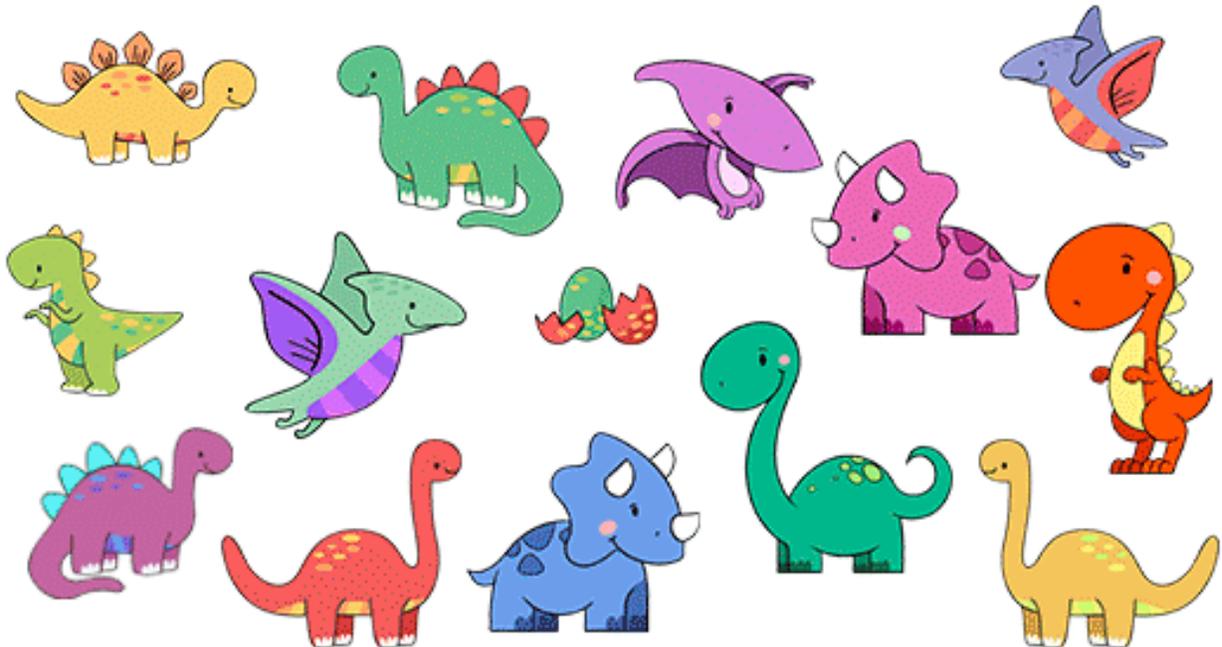


Doblar la ficha por la línea punteada. Memorizar las siguientes figuras.
Dar la vuelta a la hoja.



(doblar por aquí)

Una vez memorizadas las figuras, pasar a esta parte y rodear con un círculo las figuras que estaban en el cuadro de arriba.





Doblar la ficha por la línea punteada. Memorizar las siguientes figuras.
Dar la vuelta a la hoja.



(doblar por aquí)

Una vez memorizadas las figuras, pasar a esta parte y rodear con un círculo las figuras que estaban en el cuadro de arriba.





Ejercicios de Atención

La siguiente ficha sirve para mejorar la atención con niños/as. Consisten en una cuadrícula con números del 1 al 10. Los niños/as deben colorear algunos de los números de los colores que se indican en las instrucciones.

Colorea estos números de los siguientes colores:



1



7



2



5

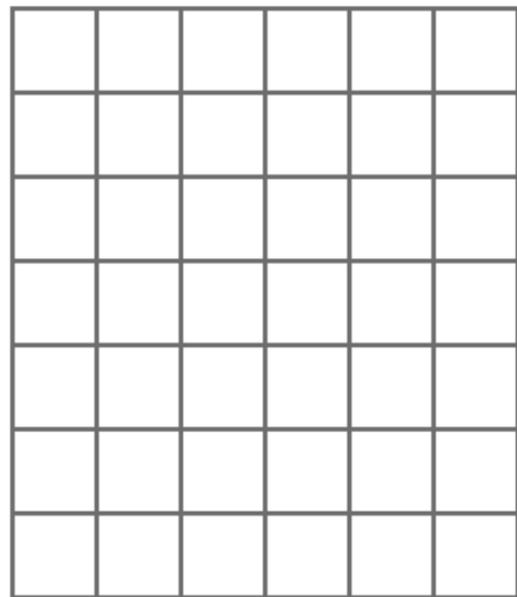
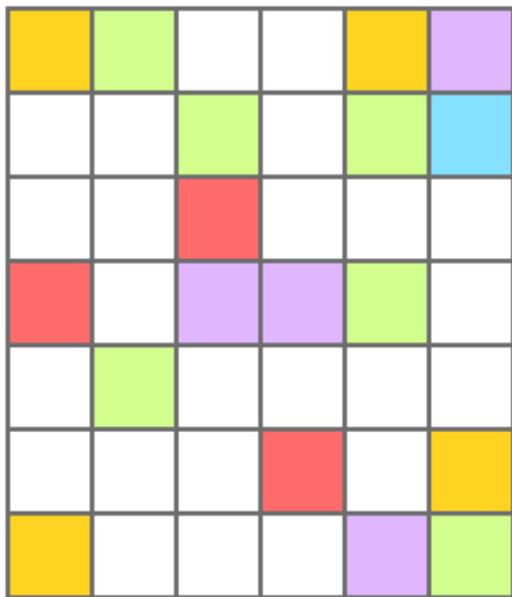
| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 9 | 3 | 4 | 1 |
| 2 | 6 | 6 | 7 | 2 |
| 3 | 5 | 2 | 1 | 7 |
| 5 | 4 | 1 | 2 | 4 |
| 8 | 7 | 6 | 9 | 8 |



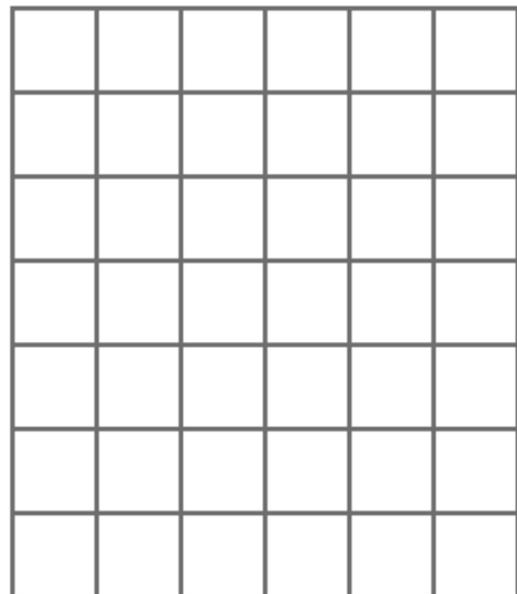
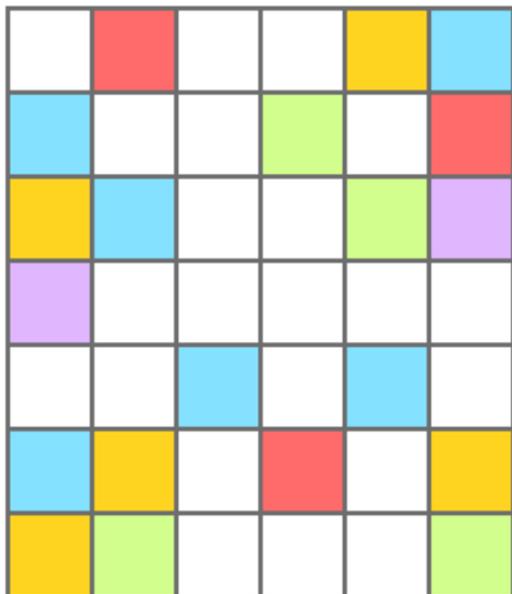
Mejorar la atención

Esta ficha sirve para *mejorar la atención* y muestran al niño unas cuadrículas en las que hemos coloreado algunas partes. Al lado, el niño o niña podrá encontrar otra cuadrícula vacía que deberá colorear igual que la que se muestra.

Colorea igual:



edufichas.com





Ejercicios de rastreo visual para niños

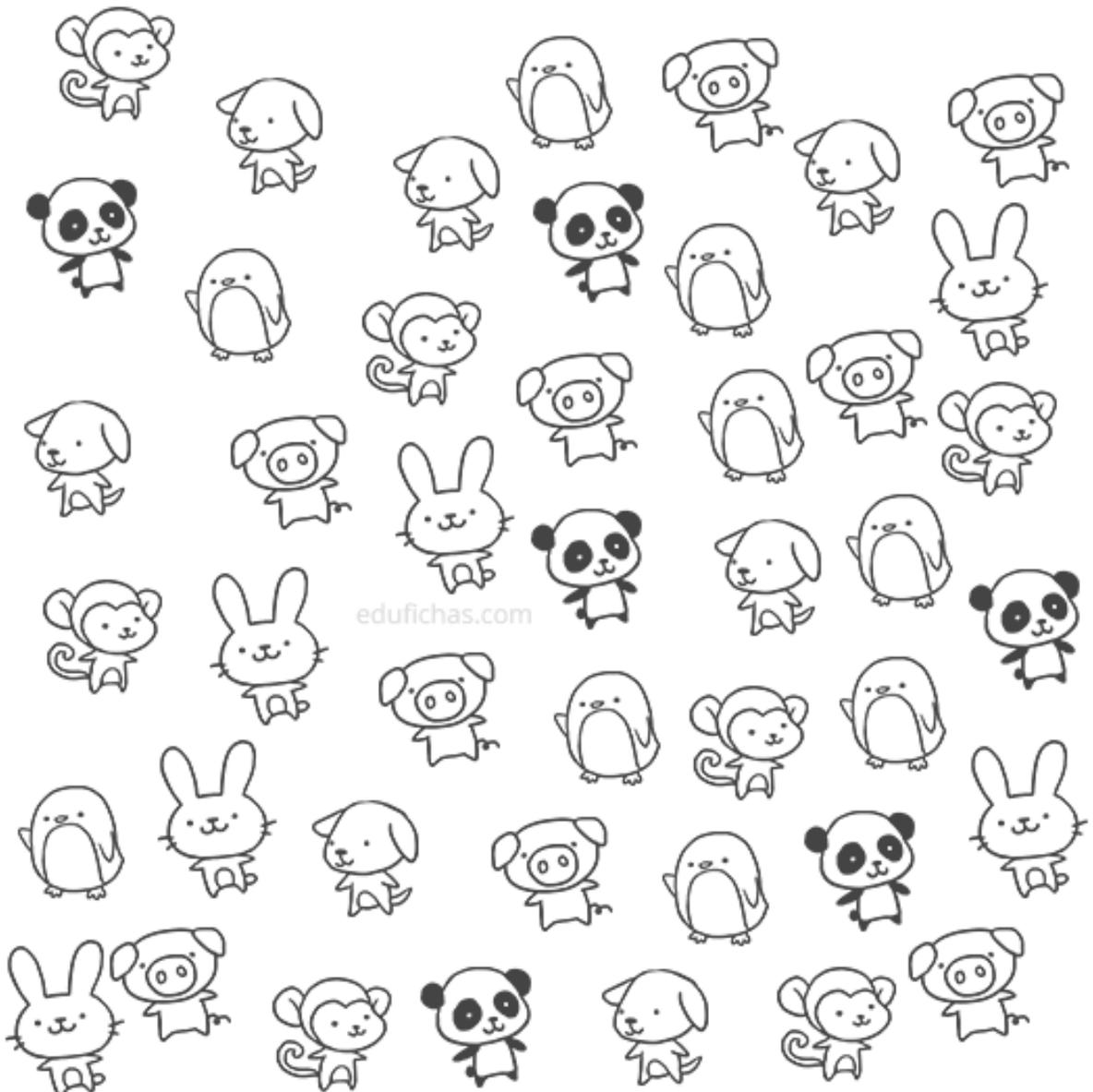
Los **ejercicios de rastreo visual** son muy útiles en la estimulación cognitiva de la atención. El siguiente ejercicio presenta una serie de dibujos desordenados. El niños o niña deben colorear algunos de los elementos, y rodear con un círculo otros elementos

Rastreo visual.

Rodea con un círculo:



Colorea de azul:





Actividades de atención

Indica cual es el trozo que le falta a esta imagen.





Atención con laberintos

Los laberintos no son solo una actividad divertida y entretenida para niños. Además de ser un tipo de ficha divertida, también es útil para trabajar la atención sostenida y para tratar el déficit de atención.

Ejercicios de atención: laberintos

